

# Vorbereiding bezoek aan de arts

Dit hulpmiddel kan je helpen bij de voorbereiding van het bezoek aan de arts of specialist en als leidraad tijdens het gesprek dienen.

## Vorbereiding gesprek

**Dit wil ik vertellen:**

**Dit wil ik vragen:**

Klacht keelpijn	Sinds 3 dagen	Wanneer vooral 's morgens	Gevoel pijn, branderig	Zelf al ondernomen thee met tijm

Huidig medicatie	Vorm (tablet, siroop, injectie, ...)	Dosering	Sinds wanneer

## Algemene informatie over mezelf

Eetproblemen, -gewoontes

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Slaapproblemen, -gewoontes

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Sport en beweging

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Dit geeft me stress of spanning

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Allergieën (voeding, medicatie, ...)

.....  
.....  
.....

Deze aandoeningen komen (vaak) voor bij familieleden

.....  
.....  
.....

## Tijdens het gesprek: voorbeelden van vragen die je kunt stellen

- ❖ Wat is de **conclusie van de arts**?
- ❖ Hoe zal de aandoening **evolueren**? Hoe lang zal ik nog last ondervinden?
- ❖ Is er nog **bijkomend onderzoek** nodig?
  - ❖ Zo ja, waarom?
  - ❖ Waar wordt het onderzoek uitgevoerd en moet ik zelf een afspraak maken?
  - ❖ Zijn er gevolgen of bijwerkingen verbonden aan het onderzoek?
  - ❖ Doet het onderzoek pijn?
  - ❖ Wanneer krijg ik de resultaten van het onderzoek?
- ❖ Welke **behandeling** stelt de arts voor?
  - ❖ Wat mag ik verwachten van de behandeling?
  - ❖ Zijn er bijwerkingen?
  - ❖ Zijn er alternatieven?
  - ❖ Wat kan ik zelf doen om sneller te herstellen?
- ❖ Vraag eventueel een brochure of waar je **meer informatie** kan vinden.

### **Niet vergeten ....**

**Stel je belangrijkste vraag eerst.**

**Als je iets niet begrijpt, aarzel niet om het nog eens te vragen.**

**Vraag tijd om na te denken als je een moeilijke beslissing moet nemen.**

**Vraag naar een attest voor je werkgever of de school**

**Vraag wat je kan doen als je achteraf nog vragen hebt.**