

## Kleur bekennen

*Kleurensysteem:*

*Met de cliënt worden de kleuren besproken. De cliënt schrijft op hoe hij / zij zich bij iedere kleur afzonderlijk voelt. Vervolgens wordt opgeschreven wat er door de omgeving gedaan kan worden mocht de cliënt in oranje of rood komen. Op deze manier hoeft er minder verbaal gecommuniceerd te worden en kan er beter passend gereageerd worden door de omgeving*

*De cliënt krijgt drie kleuren – groen – oranje – rood in blokjes of kaarten. Zodra de cliënt kan legt hij / zij de kleur dat op dat moment bij zijn / haar gevoel past op zijn tafel. De cliënt hoeft nu niets meer uit te leggen en de omgeving hoeft niets te vragen.*

*Hierdoor wordt verdere overprikkeling voorkomen.*



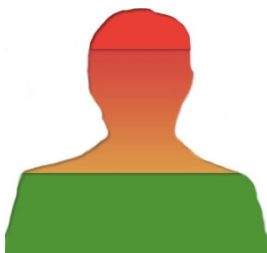
De onderstaande kleuren staan voor jouw gevoelens. Door een kleur te kunnen noemen in plaats van een heel verhaal te moeten vertellen kun je overprikkeling vermijden.



**groen:** *Je voelt je goed*



**Oranje:** *Je bent lichtelijk overprikkelt, mindere concentratie, je bent drukker dan normaal of juist stil.*



**Rood:** *Overprikkelt, je krijgt niets meer mee, je wordt boos, overgevoelig voor alle extra prikkels om je heen waardoor de communicatie mis kan gaan of situaties uit de hand kunnen lopen.*



Schrijf op hoe jij je voelt bij elke kleur.

Wat kan er gedaan worden als je in de kleur oranje of rood zit.

Op deze manier hoeft er minder gepraat te worden en hoeft niet telkens uit te leggen wat er aan de hand is.

Voorbeeld:

### **Wat betekent welke kleur voor jou?**

#### **Oranje:**

Snel afgeleid, druk en verbaal erg aanwezig, bijdehand, fiepen, nog meer prikkels opzoeken, drukte hoofdpijn.

### **Wat helpt jou als je in oranje zit?**

1 duidelijke opdracht tegelijk, extra taak geven, niet te veel met mij praten of aan mij vragen, lees opdracht.

#### **Rood:**

Overprikkelt, paniek aanval (dit zie je vaak niet aan mij dit gebeurt in mijn hoofd), geïrriteerd door alles om mij heen, kan niet meer focussen, weet het niet meer.

### **Wat helpt jou als je in rood zit?**

Van mij afblijven, ook geen arm om mij heen, geen vragen stellen, niet praten met mij, in aparte ruimte werken, muziek luisteren, met rust laten.



Signaleringsplan van : .....

Wat betekent kleur voor jou?

**Oranje:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wat helpt jou als je in oranje zit?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Rood:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Wat helpt jou als je in rood zit?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

