

Gedragsproblemen: begrijpen en ermee omgaan

Dr. Eric Willaye, Directeur SUSA (Service Universitaire Spécialisé pour personnes avec Autisme)
van de Universiteit Mons-Hainaut

Gedragsstoornissen maken in vele gevallen deel uit van het leven van mensen met autisme maar ook dat van hun familie en hun (al dan niet professionele) begeleiders.

Sinds enkele jaren is bekend dat ze (met uitzondering van obsessief of repetitief gedrag) geen symptoom van autisme zijn maar veeleer een gevolg van moeilijkheden die inherent zijn aan autisme, in het bijzonder hun communicatieproblemen.

Er is aangetoond dat probleemgedragingen iets willen “zeggen”: ze getuigen van een pijn, van het niet-begrijpen van een situatie of van een instructie, van een overgevoeligheid voor een onvoorziene wijziging, van een overgevoeligheid voor zintuiglijke prikkels zoals geluiden enz. Men beweert dat ze een functie hebben.

Zodra men deze functie begrijpt, of – eenvoudiger nog – de reden waarom dit gedrag optreedt, kan men verschillende strategieën aanwenden om ze te vermijden, of om ze te vervangen door meer aangepaste gedragingen.