

Lucas & Co: over hoe een aantal mensen een ondersteunende rol spelen in Lucas zijn leven

Sarah Schelstraete, Moeder van Lucas (8 jaar) en coördinator van de “Vlaamse Vereniging Autisme”

Gezinnen met een kind met autisme dreigen, sneller dan andere gezinnen, in een sociaal isolement te geraken. Sarah vertelt over hoe ze op zoek ging naar ‘gewone’ mensen die een belangrijke ondersteunende rol konden opnemen in het dagelijkse gezinsleven en meer speciaal in het leven van Lucas.

Na een periode waarin er heel wat extra zorg op hun schouders terecht kwam, gingen Sarah en haar partner op zoek naar een aantal extra mensen die een rol wilden en konden opnemen in het dagelijkse leven van Lucas. Vandaag maken meer vrienden en kennissen dan vroeger actief deel uit van Lucas zijn leven. Ze spelen samen piano, maken samen huiswerk, gaan met hem naar de bibliotheek, op zoekklas, leren hem douchen, koken... Dat versterkte de draagkracht van het hele gezin, en zorgt ervoor dat iedereen nu meer ruimte heeft om te genieten: zowel voor Lucas als met Lucas.

Om een en ander te realiseren gebruikte ze een leidraad die de VVA in het boek ‘Leven als (g)een ander’ publiceerde en dat niet alleen door individuele ouders gebruikt kan worden, maar waar ook oudergroepen mee aan de slag kunnen.